

Als we ons met z'n allen
aan de regels houden
aan de schoolpoort, in
de winkelstraten maar
ook in de sportclub,
de jeugdvereniging,
de muziekschool, ...
kunnen we dit virus aan.
#2800love

MECHELEN 

2800love is...

Veilig naar school

Aan het begin en op het einde van de schooldag is het **druk rond de school**. Op korte tijd komen er veel mensen samen aan de schoolpoort en in de straten rond de school. Elke school werkte zijn eigen richtlijnen uit om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Deze afspraken zorgen ervoor dat alles vlot en veilig verloopt. **Volg de richtlijnen van de school dus goed op.**

Daarnaast blijft het belangrijk om rekening te houden met de **algemene richtlijnen**. Hoe beter we ons aan deze maatregelen houden, hoe minder kans het virus krijgt om zich verder te verspreiden. **Binnenin zetten we de belangrijkste richtlijnen nog even op een rijtje.**



 mechelen.be/coronavirus
[#2800tegen corona](https://twitter.com/2800tegen corona)

MECHELEN 

ALGEMENE RICHTLIJNEN

HOE PRAAT IK MET KINDEREN OVER HET CORONAVIRUS?



Blijf thuis als je ziek bent.

De symptomen van corona zijn heel verschillend. Neem daarom geen risico als je je niet goed voelt of last hebt van een verkoudheid. Breng je kind niet zelf naar school en neem contact op met je dokter.



Was je handen

voor je naar school vertrekt en wanneer je terug thuiskomt. Door regelmatig je handen te wassen met water en zeep, verklein je de kans dat jij of iemand in jouw omgeving ziek wordt.



Draag een mondmasker

als je je kind naar school brengt of afhaalt. In de straten rond de school, aan de schoolpoort en op school komen veel mensen samen. Op drukke plaatsen is het verplicht om een mondmasker te dragen.



Luister naar je kind

Laat je kind ook zelf vertellen over het coronavirus. Wat heeft het gezien, gehoord en gelezen? Probeer de emoties van je kind op te vangen en te kaderen.



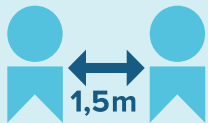
Laat je kind vertellen over zijn gevoelens

Het is logisch dat je kind angstig, onrustig of wantrouwig is. En het is belangrijk om gevoelens te kunnen uiten. Dat kan door over het nieuws te praten, te tekenen of te schrijven. Dat helpt kinderen om hun indrukken te verwerken.



Vertel wat we kunnen doen om onszelf te beschermen

Leg je kind de tips goed uit. Was samen goed je handen, voorzie papieren zakdoekjes in huis en toon hoe je niest en hoest in je elleboog. Zo help je je kind om een gewoonte te maken van de tips.



Hou 1,5 meter afstand

van andere ouders en kinderen. Het virus verspreidt zich door de lucht. Afstand houden is daarom belangrijk. Staan er te veel mensen aan de schoolpoort? Wacht dan even tot het wat rustiger is.



Blijf niet praten met andere ouders

aan de schoolpoort. Vaak is het tijdens zo'n praatje moeilijk om afstand te houden en bovendien zorg je ervoor dat het extra druk wordt aan de schoolpoort.



Hoest of nies in je elleboog.

Tijdens het hoesten of niezen, komt een groot aantal druppeltjes vrij. Ook virusdeeltjes kunnen op deze manier in de lucht terechtkomen. Nies in je elleboog en niet in je handen. Op je handen blijven ze gemakkelijk in leven.



Zeg enkel wat je zeker weet

Je kind is nieuwsgierig en wil vaak heel praktische dingen weten. Geef eerlijke antwoorden. Maak het niet dramatischer dan het is, maar ook niet minder erg. Hou wel rekening met de leeftijd van je kind en maak het niet te ingewikkeld. Want dat kan kinderen net meer angst en verwarring bezorgen.



Vertel ook positieve dingen

Vertel dat overheden maatregelen nemen, en dat hulpverleners er alles aan doen om de zieken te helpen. Vertel dat hun school, de sportclub en jeugdbeweging er alles aan doet om alles veilig te laten verlopen. Probeer een gesprek over corona altijd op een positieve manier af te sluiten.



Contacteer Huis van het Kind als je nog vragen hebt

Ben je op zoek naar extra informatie of heb je nood aan een babbel over hoe je omgaat met deze situatie? Neem dan contact op met Huis van het Kind via **015 44 52 42** of **huisvanhetkind@mechelen.be**. Je kan er ook terecht met alle andere vragen over kinderen en opvoeding.