



Beste ouder(s) ,

Dit schooljaar starten we in de klas van uw zoon of dochter met **RAKET**, een gratis programma aangeboden door Kind & Gezin en CKG Betlehem. Het doel hiervan is om met de hele klas te oefenen op sociale vaardigheden.

Het programma omvat **16 lesjes in de klas en op de speelplaats**. We werken aan een positieve klassfeer waarbij we aandacht besteden aan de basisgevoelens (blij-boos-bang-verdrietig), goed luisteren, het volgen van afspraken, samenspelen en –werken en het rustig oplossen van problemen. De lesjes starten midden oktober en eindigen in juni. De inhoud ervan ziet er als volgt uit:

- Lesje 1: introductie, klasafspraken en luisteren
- Lesje 2: speelplaats-goed-gedrag-spel
- Lesje 3: introductie basisgevoelens
- Lesje 4: werken rond de basisgevoelens
- Lesje 5: introductie probleemoplossing en leren stoppen
- Lesje 6: STOP, ik heb een probleem + hoe blijf ik rustig
- Lesje 7: relaxatie
- Lesje 8: oplossingen bedenken
- Lesje 9: een goede oplossing kiezen
- Lesje 10: oefenen in het oplossen van problemen
- Lesje 11: gevoelens van anderen
- Lesje 12: spelregels
- Lesje 13: samenwerken
- Lesje 14: mag ik meespelen? - deel 1
- Lesje 15: mag ik meespelen? - deel 2
- Lesje 16: herhaling van alle vaardigheden en slotfeestje

Bij het RAKET-programma is ook een aanbod voor ouders voorzien. Om kinderen verder te laten groeien in de vaardigheden is het belangrijk om hier ook thuis oog voor te hebben. Op volgende manieren betrekken we jullie graag in dit proces:

- Een **infoavond voor ouders**. Hierop wordt u verder ingelicht over de eigenheid en inhoud van de RAKET-lesjes. We geven ook tips hoe jullie je zoon of dochter thuis kunnen ondersteunen in hun socio-emotionele ontwikkeling. Dit infomoment gaat door op **maandag 22 november om 20u**.

- **Brieven.** U zal af en toe een brief ontvangen waarin staat wat we hebben geleerd, hoe we dit hebben aangepakt en op welke manier u de geleerde vaardigheden thuis verder kan inoefenen.
- **Vragenlijst.** Op het einde van het schooljaar ontvangen jullie van ons een vragenlijst, waarin we polsen naar eventuele veranderingen in het gedrag van jullie kind. We vragen ook hoe jullie dit project als ouder ervaren hebben. Deze informatie helpt ons om de kwaliteit van het RAKET-project te bewaken en steeds te verbeteren.

Uit administratieve noodzaak zullen de identiteitsgegevens van uw kind (naam, voornaam, geboortedatum en postcode) verzameld en bewaard worden in een beveiligd registratiesysteem, dat door Kind en Gezin en CKG Betlehem wordt beheerd. We garanderen dat deze gegevens adequaat beschermd worden daar ook wij moeten voldoen aan de Europese eisen rond databescherming.

Voor meer informatie, bedenkingen of suggesties kan u steeds terecht bij de klasjuffen, de directie of rechtstreeks bij mij op onderstaand telefoonnummer of e-mailadres.

Vriendelijke groeten,

Charlotte Van Echelpoel (RAKET-juf)
CKG Betlehem
Edgard Tinellaan 2b – 2800 Mechelen
015/44 67 55 – charlotte.van.echelpoel@emmaus.be